

Kontaktlinsen – Sehen ohne Kompromisse

Kontaktlinsen sind durchsichtig, klein, und **bei vielen beruflichen / sportlichen Tätigkeiten bequemer und sicherer** als herkömmliche Brillen.

Sie können:

- ✓ Hohe **Kurz-/Weitsichtigkeit unsichtbar** korrigieren
- ✓ **unangenehme Begleiterscheinungen von Brillen vermeiden**, wie:
 - das Brillengewicht
 - ggf. schmerzhafte Druckstellen auf der Nase
 - Eingeschränktes Sehen
 - Im Brillenrandbereich, „Verzerrungen“ (besonders bei Gleitsichtbrillen)

Versorgen Sie ihre Fehlsichtigkeit mit maximaler optischer Qualität.

Jede Linse hat viele spezielle Eigenschaften, wie unterschiedliches Material, optische Zonen, Größen und vieles mehr.

Ihr Anpasser wird die Kontaktlinse wie einen **Maßanzug an die Form ihrer Hornhaut** anpassen, da jedes Auge so individuell ist, wie ein Fingerabdruck!

Kontaktlinsen- Anpassung

Individuelle Kontaktlinsenauswahl nach:

- ✓ den persönlichen Bedürfnissen und Gewohnheiten
- ✓ Sport und Freizeitaktivitäten
- ✓ gesundheitlichen Gegebenheiten

Individuelle Erfassung von:

- ✓ der Augenoberflächenstruktur (Hornhaut-Radiemessung)
- ✓ Ihrer Augenstellung und Augenlid-Stellung,
- ✓ der Größe ihrer Iris und der Pupille
- ✓ **der Beschaffenheit der Tränenflüssigkeit**

Anhand dieser Messergebnisse werden wir Ihnen **Ihre persönliche Kontaktlinse** vorschlagen.

Ein- und Aussetzen einer Kontaktlinse

Bevor Sie mit Ihren Linsen nach Hause gehen **üben** Sie das Ein- und Aussetzen.

Wir unterstützen Sie bis Sie sich absolut sicher sind.

Durch den Aufbau des Auges ist es nicht möglich, dass die Linse hinter das Auge rutscht, oder so einfach herausfällt.

Kontaktlinsen- Typen

Es gibt weiche und harte Kontaktlinsen.

Weiche Kontaktlinsen

- ✓ sind größer
- ✓ gibt es als Tages- Monats- und Jahreslinse
- ✓ gibt es in Irisverändernder Farbe

Harte, formstabile Kontaktlinsen:

- ✓ sind kleiner
- ✓ werden in der Regel 1 Jahr lang getragen

Bei beiden Typen gibt es eine Vielzahl von Materialien und Sauerstoffstufen.

Fehlsichtigkeiten

Kontaktlinsen können fast alle Fehlsichtigkeiten ausgleichen:

- **Weitsichtigkeit** (Hyperopie)
- **Kurzsichtigkeit** (Myopie)
- **Hornhautverkrümmung** (Astigmatismus)
- **Alterssichtigkeit** (Presbyopie) -> auch nach dem 40. Lebensjahr **Lesen ohne Lesebrille**

Pflege ihrer Kontaktlinsen

Für jeden Linsentyp gibt es ein spezielles Pflegemittel.

Durch immer häufiger auftretende Allergien hat die Industrie mittlerweile auch eine große Auswahl an konservierungsfreien Pflegemitteln. Trotzdem bleibt die Auswahl oft schwierig.

Wir empfehlen Ihnen das für Sie optimale Produkt, damit sie Ihre Linsen lange und beschwerdefrei tragen können.

Regelmäßige Nachkontrollen erhöhen dabei Ihre Sicherheit.

Kontaktlinsenkontrollen

Kontaktlinsen verändern ihre Form und Größe im Laufe der Tragezeit.

Die Beschaffenheit des Tränenfilmes kann sich aufgrund von Medikamenten, Stoffwechselveränderungen und Umwelteinflüssen jederzeit verändern.

Um einen **optimalen und beschwerdefreien Kontaktlinsensitz** zu gewährleisten, sollten Sie Ihren Kontaktlinsensitz und die Hornhaut **regelmäßig kontrollieren lassen**.

Das empfiehlt sich auch ganz besonders für Kontaktlinsen, die Sie im Internet bestellen.

! Bitte sprechen Sie uns an, Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Kontaktlinsen und Sport

Es gibt viele Sportarten, die an Ihr Sehvermögen unterschiedliche Ansprüche stellen.

Leistungssportler haben z.B. einen erhöhten Stoffwechsel und somit spezielle Anforderungen beim Tragen von Kontaktlinsen.

Die Ansprüche von Ausdauersportarten oder Sportlern in extremen Höhen unterscheiden sich deutlich von den Linsenbedürfnissen eines Turnierreiters oder eines Karatekämpfers.

Ihre Kontaktlinse ist so individuell wie Sie, so einmalig wie Ihre Hornhaut und verdient nur die beste Behandlung.

Wir beraten Sie gerne.

Ihr Praxisteam